


УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ СОШ с. Давлетово
 И.И. Салихов

Меню школьного лагеря

3 день

N.° рецепту	Прием пищи, наименование	масса порци	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	с
			белки,г	Жиры,г	Углевод		
	ЗАВТРАК 9.15						
	бутерброд с джемом	40	1,3	4,2	22,2	130	12
	каша 5 злаков	155	1,8	6,0	5,9	85,1	18,49
	чай с сахаром	200	0,2	0,0	8,0	33,1	2
	сок персиковый	200	1	0	33,0	136,0	31
	огурец свежий	70	0,6	0,1	1,7	9,8	16
	ОБЕД 12.15						
	борщ с капустой и картофелем со сметаной	205	1,6	4,6	5	158,5	37
	гречка по-царски	155	18,2	21,9	31,3	191	8,63
	кисель	200	0	0	7,3	30,0	1,80
	хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	17,0	81,6	3